

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

24.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 66 | Омлет натуральный с маслом | 150 | 28,76 | 244,000 | 16,100 | 18,600 | 3,000 |
| | гор.напиток | 107 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 22,00 | 87,300 | 0,000 | 0,000 | 19,400 |
| | хлеб | 121 | Батон пшеничный | 35 | 3,30 | 177,900 | 5,100 | 2,000 | 34,900 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | фрукты | Фрукты в ассортименте | 100/150 | 14,62 | 60,10 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Обед | закуска | фрукты | Фрукты в ассортименте | 100/150 | 14,62 | 60,10 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | 1 блюдо | 144 | Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем | 200 | 12,14 | 109,000 | 4,100 | 8,500 | 3,900 |
| | 2 блюдо | 42 | Зраза мясная ленивая | 90 | 43,99 | 358,700 | 17,300 | 28,400 | 8,200 |
| | гарнир | 51 | Картофель отварной с маслом и зеленью | 150 | 9,58 | 167,100 | 3,400 | 4,700 | 27,700 |
| | сладкое | 114 | Чай с сахаром | 200 | 1,39 | 94,400 | 0,800 | 0,200 | 23,200 |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,74 | 159,60 | 4,72 | 0,47 | 29,40 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 30 | 2,17 | 131,00 | 0,60 | 0,10 | 31,70 |
| | | | | | | | | | |

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г. Ареева

Е.М. Яцкевич